

Beraterprofil

Ursula Most

Coaching, Mediation, Workshops

Ulmenstr.8 * 82049 Pullach

fon: 089/74443655

mobil: 0179/1090131

e-mail: u.most@t-online.de



Zu meiner Person:

- Diplom-Ökonom, Coach und Moderatorin
- Mehrere Jahre freiberufliche Tätigkeit in mittelständischen Unternehmen
- Langjährige Erfahrung mit Familienunternehmen u.a. als Gesellschafterin
- Selbständig tätig als Einzel- und Paarberaterin, Moderatorin seit 2005
- Co-Ausbilderin bei Hephaistos, Coaching-Zentrum München, seit 2013
- Verheiratet, Jahrgang 1959, 3 Söhne

Meine Angebote:

- Einzel-Coaching von Führungskräften und Privatpersonen
- Paar- und Beziehungsberatung
- Klärungshilfe/Mediation
- Durchführung von Workshops u.a. mit folgenden Themen:
 - Führungskräfte- und Teamentwicklung
 - Begleitung von Interventionsgruppen
 - Moderation von Klausurtagungen

Selbstverständnis:

Menschen, die sich in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen befinden, zu unterstützen und zu begleiten, ist eine bereichernde Aufgabe. Ich sehe mich als „Reise“-Begleiterin, die für eine bestimmte Zeit mit ins Boot steigt, um bei der Suche nach dem richtigen Weg zu helfen, auf Gefahren hinzuweisen und mögliche Alternativen aufzuzeigen. Dabei ist es mir besonders wichtig, den Menschen in seiner Individualität wahrzunehmen und keine Lösungen von der Stange anzubieten.

In der Paarberatung ist es für mich grundlegend auf eine ausgewogene und allparteiliche Haltung zu achten. Die gemeinsame Reflektion über die Beziehungsdynamik und die Entwicklung von Akzeptanz und Wohlwollen ist eine Voraussetzung, um dem Ziel einer weiterentwickelten Beziehung näher zu kommen.

Mein Verständnis von Veränderung beruht darauf, meine Klienten darin zu unterstützen, Bewusstheit für den eigenen Weg zu entwickeln, die eigenen Vorstellungen und Ziele, genauso wie persönliche Blockaden klarer zu erkennen. Persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen (wieder) zu entdecken, zu nutzen und damit größere innere Zufriedenheit und Stabilität zu erreichen, ist das Ziel und die Motivation für meine Arbeit.

Meine Kompetenzen:

Die Erfahrungen, die ich für meine Arbeit mitbringe, basieren auf

- einem Studium der Wirtschaftswissenschaften mit den Schwerpunkten: Führung und Organisation, Wirtschaftsprüfung und Ökonomische Psychologie
- fundierten kommunikativen und psychologischen Ausbildungen
- vielfältigem Rollenerleben als Angestellte, freiberufliche Mitarbeiterin, Ausbilderin und in der Selbständigkeit

Die Schulen, auf denen meine psychologische Ausbildung basiert, sind insbesondere:

- Transaktionsanalyse
- Gestaltpsychologie
- Tiefenpsychologische Ansätze
- Systemische Ansätze

Beraterausbildung:

2002 – 2004 Ausbildung zur Mediatorin und Wirtschaftsmediatorin, Streitschule München und IMS, Poing, in Zusammenarbeit mit den National Conflict Resolution Center, San Diego

2003 – 2005 Ausbildung zum Coach, Hephaistos, Coaching Zentrum München, Krailling (nach den Richtlinien des DBVC)

2007 Fortbildung in systemischer und systemtheoretischer Organisationstheorie, Hephaistos, Krailling

2008/2009 Fortbildung in Gestalttherapie: Arbeit mit Repräsentanzen, Hephaistos, Krailling

2010 Fortbildung in systemisch-integrativer Paartherapie, Hans Jellouschek, Ammerbuch-Entringen

2013 Ausbildung in Klärungshilfe, beim IFK, Christian Prior, Gernlinden

seit 2005 laufende Supervision und Intervision